

Januari 2022



zenboek.nl

Magazine De Kattekse kluis

Lang niets
gehoord

Jukai



Kattekse
kluis

Jaar van
de tijger



HAPPY NEW YEAR

REFLECTIE

REFLECTIE

onthou, als je in de spiegel kijkt dat links rechts is

Het zencentrum is gesloten. Op dit moment vinden er in het zencentrum geen activiteiten plaats en is het evenmin mogelijk om het zencentrum te bezoeken. In de afgelopen jaren is het ons gelukt om met een klein groepje vrijwilligers kortere en langere retraites aan te bieden en doordeweekse trainingen te verzorgen. Op dit moment hebben wij echter niet genoeg vrijwilligers om het zencentrum draaiende te houden. De tijdelijke sluitingen als gevolg van de coronamaatregelen hebben ook zijn invloed gehad op de financiële reserves doordat het aantal donaties en vaste donateurs fors is afgenomen. Het tekort aan vrijwilligers en donateurs heeft ons doen besluiten om de deuren in ieder geval tijdelijk te sluiten. Wij willen voor nu iedereen bedanken die zich de afgelopen jaren voor het zencentrum heeft ingezet en onze activiteiten hebben bijgewoond.

Maar, helemaal in de steek laten,.....
Hier is weer een nieuwe nieuwsbrief,
in bijna het zelfde jasje, alleen het label
in de kraag is veranderd.

In de eerste plaats de aller beste
wensen voor het komende jaar, zet je
alvast maar schrap het zal geen saai
jaar worden. Een blind paard kan het
zien aankomen, voor je het weet heb je
een tijger in je tank. Over een maand
komt hij het jaar binnen en er is geen
middenweg, Voor de een kan het niet
op en voor de ander..... Was het alvast
maar 2023.

En met mij? Met mij gaat alles goed
voor zover het met een drieënzeventig
jarige het goed kan gaan. En met
Daiken....??? Voor ik zover kan nagaan
loopt dat ook wel los, hij is vrolijk en
vol goede moed om de tijger te lijf te
gaan. Hij is per slot Leeuw van
sterrenbeeld die zijn wel aan elkaar
gewaagd. Ik hoop van ganser harte dat
ons lezers publiek van een zelfde
optimistheid kan genieten.

Om uw gemoed wat op te vijzelen
Hiernaast versje van uw redacteur met
dyslexie

Zeshin van der Plas

LOUTERING

Leven is lijden
Leven is Loutering
Leven is zuiverend
Met een schreeuw
Betreed je het leven
Iedereen is verheugd
De eerste schrede, pijn
Maar je drink het om het even
Je drinkt het als een deugd
Leven als, mijn en dijn

Leven is oer
Een kreet
Waarom?
Niemand weet
Waarom water nat is
De lucht zo hemelsblauw
Waarom steen zo hard is
Waarom je van het leven houdt
De zee is zout van tranen
De bergtop bitter koud
De bloemenzee zonsondergang
Een lentebries in't woud
De bladeren die vallen
De dood in ieders glas
De treurnis als we sterven
Het hele mensenras
Zit in zak en as
En met een zucht van verlichting
Verlaat je gelouterd
De hele menselijke kleuterklas

INHOUD

Voorwoord	1
Het jaar van de Tijger	2
Het jaar van de Tijger	3
Bericht uit de Kattekse Kluis	3
Niet ik, niet een ander	4
Jukai	5

Colofon
Magazine

‘De Kattekse kluis’
is een uitgave
van zenboek.site

Redactie



Ton Daiken Akveld
Distributie/Redigeren Column



Zeshin van der Plas
Column/artikelen

**DE WEBSITE
IS NOG
ONDER
CONSTRUCTION**



Elk jaar stuurt Gerard al 25 jaar een zelf getekende nieuwjaarskaart naar ons,
een item wat we trouw in ons archief bewaren

HET JAAR VAN DE (WATER)TIGER



LUCTOR ET EMERGO



2022, JAAR VAN DE TIJGER

ROTTERDAM, 1 JANUARI 2022

EEN JAAR MET MEER CONTRASTEN.
VITALITEIT WIL ZICH NOGAL EENS UITEN
IN ONDOORDACHT EN IMPULSIEF GEDRAG.
DAT KAN ZOWEL NEGATIEF ALS POSITIEF
UITPAKKEN, EN HET ZAL ZEKER WEER
REDEN VOOR CONFLICT ZIJN.
GEEN JAAR VOOR DIPLOMATEN.
OF EIGENLIJK, MISSCHIEEN JUIST WEL!
HET LYKT HET BESTE OM ZOVEEL
MOGELIJK HET HOOFD KOEL TE
HOUDEN, WANT DIT IS, ALDUS DE
TRADITIE, EEN JAAR VAN OPWINDING
EN ONVOORZIEN GEDOE.
MOGE NIETTEMIN HET LICHT VAN DE
REDE HELDER BLIJVEN SCHIJNEN!

ZESHIN,

GELUKKIG
NIEUWJAAR!

TOEGEWENST DOOR

MAGLEEN SMOUTER
& GERARD GOOSEN

- PLEASE MIND YOUR STEP -

- KUK UIT WAAR U LOOPT A.U.B. -



Tijgers zijn jagers kunnen doodstil blijven liggen en als de gelegenheid zich voor doet bliksemsnel in actie komen, dus wees in 2022 voorbereid op situaties die in een oogwenk kunnen veranderen. Emoties zoals dramas en opwinding kunnen de kop opsteken en gekke dromen kunnen werkelijkheid worden." Dit kan van toepassing zijn op je persoonlijke relaties, loopbaanontwikkelingen en, op wereld schaal, politieke onrust of sociale revolutie. Hoewel er geweldig voorspoed uit een tijger-jaar kan ontstaan en sommige sterrenbeelden geweldig geluk ervaren, kunnen anderen gemakkelijk in een ongemakkelijke situatie komen. Er is geen middenweg in het jaar van de Tijger.

Dit geldt vooral voor Tijgers zelf. Volgens de Chinese astrologie kan iemands geboortjaar buitengewoon ongelukkig zijn in de verschillende jaren van de Chinese dierenriem. Dit is echter niet altijd onheilsbode: als tijgers de uitdagingen die hen in deze jaren worden gesteld kunnen overwinnen, kunnen ze nog steeds geweldige dingen bereiken. Dus terwijl sommige tijgers 2022 als ramp zullen ervaren, zullen anderen merken dat het nemen van risico's vruchten afwerpt. Het is zaak voor de tijger zich niet door zijn emoties te laten leiden "niet te veel impuls aankopen te doen of al te genereus te zijn met geschenken. De Chinese sterrenbeelden die het eest compatibel met de Tijger zijn en dus waarschijnlijk een goed jaar zullen hebben - zijn paard, hond en varken. Zij zullen het meest ontvankelijk zijn voor het jaar van de creatieve, wilde en intensive energie van de tijger. De levendigheid van het paard, het idealisme van de hond en de moed van het varken passen allemaal goed bij Tiger. Dit zijn de tekenen die hoogstwaarschijnlijk worden beloond voor het nemen van risico's en als resultaat groot fortuin zien in alles, van financiën, reizen en inzichten.



KATTEKSE KLUIS

Het zal je opgevallen zijn dat het erg stil geworden is bij Suiren-Ji. De reden hiervoor is dat niet alleen corona parten speelt maar ook dat ik verhuist ben van Bemmell naar Katwijk aan zee. De reden is dat ik lichamelijk het runnen van een tempel niet meer aan kan. Mijn reuma is hier ook debet aan. Ik ben inmiddels naar Katwijk verhuist omdat ik in Bemmell constant dingen zag die nog moesten gebeuren, zeg maar uit het oog uit het hart, wat ik niet meer zie hoeft ook niet te gebeuren. Het spijt me dat er niet iemand anders is die in de geest van Suiren-Ji de kar kan trekken. Ik heb de tijd genomen om na de verhuizing weer op adem te komen en in Katwijk te acclimatiseren. Het kluzenaarsleven bevalt mij goed ik heb geen moeite met de 'lockdown' Op stand kun je lekker uitwaaien en je verliezen in de oneindigheid van de zee. Maar om nou als een berg aap op een rots te kruipen om me te Verliezen in een droom van shamadien op nirwana te wachten? Ik heb samen met Daiken Akveld

besloten om een website in het leven te roepen waar ik artikelen en podcasts kan plaatsen. Je zult misschien zeggen: "Zen gaat toch buiten de geschriften om?" Jawel, net zo als door een kookboek te lezen je honger niet over gaat. Maar een kookboek kan je wel aanzetten om te gaan koken. Hoewel ik op mijn leeftijd geen zazen meer kan beoefenen kan ik via de website misschien iemand aanzetten om zazen te gaan beoefenen. Je moet zazen niet verwarren met meditatie, meditatie brengt je rust, balans, ontspant, enz. Zazen is holistisch dat wil zeggen dat lichaam en geest het zelfde doen. Tijdens zazen krijg je last van gedachten en pijn in je benen, die twee hebben met elkaar te maken, lichaam en geest zijn één als je op een stoel gaat zitten omdat je benen pijn doen gaat je geest ook op een stoel zitten, dat ontspant maar is geen zazen. Zazen word beoefening genoemd je traint jezelf om zowel geestelijk als lichamelijk samen te smelten en dan begint het eigenlijk pas, Lichaam en geest leren loslaten.

Niet ik, niet een ander

1

Yunyan bezoekt Zen-meester Huaihai die abt was van een klooster. Huaihai is bekend om zijn gezegde "Een dag zonder werk is een dag zonder eten"



U werkt iedere dag zo hard, en voor wie?

Er is iemand die het nodig vindt

2



Waarom laat u het hem niet zelf doen?



3

Omdat hij niet wil en ook niet weet hoe het moet

4



Het zelf en de ander:
Dit droom denken is de oorzaak van veel verdriet.
Ontwaakt uit deze dualistische droom dan ben je iedereen die je ontmoet. Vragen komen van jezelf en de antwoorden komen ook van jezelf.

Zen-meester Ruiyan zei elke ochtend:
"Ware zelf" "Ja" "word wakker" "ja ja".
"Word niet door anderen misleid".

"Ja ja!"



JUKAI

Jukai is de geloofsbeledenis van de zenboeddhisten daarmee word je boeddhist. In Japan hoeft alleen de vader jukai te doen en daarmee is de hele familie boeddhist lekker handig om me aan te geven hoeveel leden een tempel heeft. In mijn optiek is het net zo iets als bij een kerkgenootschap ingeschreven staan. Je sympathieën liggen daar en behoudens een jaarlijkse donatie hoeft je niet veel meer te doen. Tijdens 'Hanna-matsuri' (de viering van de geboorte van boeddha) is het toch wel leuk om even naar de tempel te gaan. Met kerst zitten onze met kerken ook vol. Ik heb tijdens mijn tijd in Suiren-Ji alleen maar 'Shoken Juka' gegeven daarmee word je niet alleen boeddhist maar je verbind je ook aan je leraar.



Maar deze leraar heeft de tempel verlaten en is kluizenaar geworden (weliswaar met een computer en telefoon) En het stelt momenteel niet zo heel veel voor, alle alleenstaande zijn inmiddels kluizenaar. Digitaal verbonden en toch moederziel alleen. En dan belt Herry, een oud tempel bezoeker die zijn sporen qua zazen- training wel verdient heeft. Of ik hem tot boeddhist wil wijden, hij had zelf volgens de regels der kunst al een rakusu gemaakt, een voorschot waar op de achterzijde de datum, de naam van de leraar en zijn boeddhistische naam komt te staan. Na verscheidene telefoontjes en een paar bezoeken kon ik het niet over mijn hart verkrijgen om hem botweg weg te sturen. Ik ben in mijn loopbaan nog niemand tegen gekomen die zo gemotiveerd was. Wie ben ik dan om hem jukai te weigeren

